

GYMNASTIQUE - PILATES - RENFORCEMENT MUSCULAIRE

JOUR	LIEU	PROFESSEUR	HORAIRE	ACTIVITE GYM
Lundi	Pôle Culturel	Valérie FERRAN	9h 00 - 10h 15	GYM
Lundi	Petit Dojo	Severine BNAZET	10h 00 - 11h 00	GYM RENFORCEMENT MUSCULAIRE
Lundi	Petit Dojo	Severine BNAZET	11h 00 - 12h 00	PILATES
Mardi	Petit Dojo	Sandrine ESPAGNOLLE	18h 00 - 19h 00	GYM/RENFORCEMENT MUSCULAIRE
Mardi	Petit Dojo	Sandrine ESPAGNOLLE	19h 00 - 20h 00	GYM/RENFORCEMENT MUSCULAIRE
Jeudi	Pôle Culturel	Valérie FERRAN	19h 00 - 20h 30	GYM
Jeudi	Pôle Culturel	Valérie FERRAN	20h 30 - 21 h 30	GYM
Jeudi	Petit Dojo	Sandrine ESPAGNOLLE	19h 00- 20h 00	PILATES DEBUTANTS
Vendredi	Petit Dojo	Severine BNAZET	9h30 - 10h 30	GYM/RENFORCEMENT MUSCULAIRE
Vendredi	Petit Dojo	Sandrine ESPAGNOLLE	18h 00 - 19h 00	PILATES CONFIRMES
Vendredi	Petit Dojo	Sandrine ESPAGNOLLE	19h 00 - 20h 00	PILATES CONFIRMES
MUSCULATION				
du lundi au vendredi de 17h 30 à 20h 00			Salle de Musculation	