



Capoeira

Mestre Zé Doro
Professor Argolinha

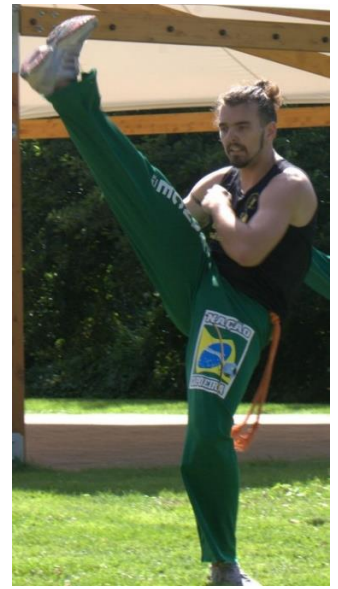
La Capoeira est un **art martial** qui se pratique en **musique**. C'est un **langage corporel** où les esquives répondent aux coups. Deux capoeiristes jouent ensemble dans une ronde formée par les autres pratiquants qui jouent des instruments, chantent et tapent des mains. Dans la ronde le respect et la dignité font partis des **nombreuses valeurs** transmises par cette discipline. C'est le seul art martial où **joue ensemble en musique** les enfants et les adultes, les gringalets avec les balaises, les hommes avec les femmes, les débutants avec les maitres. Chacun s'adaptant à l'autre pour sublimer le jeu. Le Groupe « **Associação Cultural Nação Capoeira** » est un groupe international fondé en 1998 à Salvador da Bahia (Brésil). **Mestre Zé Doro** est l'un de ses fondateurs, il enseigne actuellement la capoeira dans la région de Lyon. **Professor Argolinha** est un élève du Mestre Zé Doro depuis 2002, il sera heureux de vous faire partager sa passion dans la bonne humeur et la transpiration :) .





Mestre Zé Doro
Professor Argolinha

C
a
p
o
e
i
r
a



Un art martial unique à partager en musique

